

**Spoštovani trenerji!**

Prosimo, da nam z izpolnjenim INFORMATIVNIM KARTONOM omogočite spremljanje dijakovih športnih obremenitev v tekočem šolskem letu 2022/23.

Če še ne razpolagate z vsemi podatki, nam jih prosim posredujte, ko bodo znani (predvsem urnik tekmovanj).

Če dijak tekmuje za več starostnih kategorij, to tudi navedite.

Pri vpisu najboljšega rezultata navedite vrsto tekmovanja, uvrstitev, čas,

Pri navedbi ciljev za prihodnjo tekmovalno sezono bodite konkretni (pri kolektivnih športih navedite cilj ekipe in pa kaj so cilji pri posameznem dijaku).

Dijaki izpolnjen INFORMATIVNI KARTON prinesejo športnemu koordinatorju ali razredniku do 23. SEPTEMBRA 2022.

Brez stampiljke in nepopolne Informativne kartone bomo zavrnil.

Ob koncu meseca septembra se bomo s trenerji dogovorili o sodelovanju in delu v šolskem letu 2022/23.

Kot veste, je dijakom športnih oddelkov omogočeno, da opravijo v času športne vzgoje tudi specialni trening (s trenerjem ali po programu trenerja v šoli ali v klubu). Dijaki višjih letnikov in dijaki z višjim statusom lahko to možnost izkoristijo 2x tedensko, ostali 1x tedensko). Kolikokrat in ali bodo to možnost izkoristili je odvisno od interesa trenerjev, konkretno pa se za način in čas koriščenja za vsako šolsko leto dogovorita trener in športni koordinator.

Izvedbo treninga v času športne vzgoje potrdi za vsak trening trener z potrditvijo preko mail-a, sms-a ali na drug dogovorjen način komunikacije.

V tem šolskem letu bo športna vzgoja potekala po naslednjem urniku:

1., 2. in 3. letnik ima ŠVZ v torek in četrtek **PRVI DVE URI** (8.00 - 9.30) ter v sredo 7. in 8. šolsko uro (13.30 – 15.00).

4. letnik pa ima ŠVZ v torek 3. šolsko uro in v četrtek 5. in 6. šolsko uro.

Na šoli imamo tudi fitness, ki ga najbolj koristijo dijaki športnih oddelkov. Dobro bi bilo če bi trenerji pripravili program vadbe za svoje športnike oziroma sodelovali s športnim pedagogom pri oblikovanju programa vadbe v fitnessu.

Trenerje prosimo, da pogosto komunicirajo s športnim koordinatorjem (npr. za napoved izostankov, posebnosti pri športnikih,...).



Po Pravilniku o izostajanju in opravičevanju športnih izostankov, je trener oziroma dijak dolžan obvestiti športnega koordinatorja o času in trajanju športnega izostanka.

Prosim, da vse napovedi izostankov in opravičila pošljete na spodaj navedeni elektronski naslov športne koordinatorke.

Trenerje tudi prosimo, da koordinatorje ažurno obveščajo o vidnejših športnih uspehih naših dijakov.

Vsi dokumenti, pravilniki, ki se nanašajo na športne oddelke, so objavljeni v Informativnem biltenu športnih oddelkov ali na spletni strani Gimnazije Velenje-športni oddelki-dokumenti.

Hvala in lep pozdrav!

Športni koordinator:
Vojko Tovornik, prof.

Ravnateljica:
Gabrijela Fidler, univ. dipl. psih.

vojko.tovornik@scv.si
(031 626 926)



**INFORMATIVNI KARTON O ŠPORTNIH OBVEZNOSTIH DIJAKA
ŠOLSKO LETO 2022/2023**

IME IN PRIIMEK DIJAKA	
E-MAIL DIJAKA:	
MOBITEL DIJAKA:	
ŠPORTNA PANOGA:	
ŠP. DISCIPLINA ALI IGRALNO MESTO:	
STAROSTNA KATEGORIJA V KATERI DIJAK TEKMUJE:	
NAJBOLJŠI REZULTAT PRETEKLE TEKMOVALNE SEZONE:	
TEKMOVALNI CILJI SEZONE (NA KRATKO - NPR. 3 MESTO DP. ALI MED PRVIH 5 NA PRVENSTVU):	

NAZIV ŠPORTNEGA KLUBA	
NASLOV KLUBA:	
PREDSEDNIK KLUBA:	
KONTAKTNA OSEBA V KLUBU, telefon	
TRENER :	
TELEFON TRENERJA:	
E-MAIL TRENERJA (DELUJOČ!):	

URNIK TRENINGOV V OBDOBJU : od 1. 9. 2022 - 30. 6. 2023

DAN	ČAS TRENINGA OD - DO	ŠPORTNI OBJEKT (naslov , kjer treniraš)
Ponedeljek		
Torek		
Sreda		
Četrtek		
Petek		
Sobota		



TEKMOVALNI NAČRT ZA OBDOBJE: 1. 9. 2022 - 30. 6. 2023

	KRAJ	DATUM	VRSTA TEKMOVANJA
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Vpišite tekmovanja, ki so že znana. S termini tekmovanj, ki bodo znani kasneje, seznanite športnega koordinatorja.

Za dijaka športnika bo klub v naslednji tekmovalni sezoni organiziral:

	Označi DA ali NE	Čas izvedbe:
PRIPRAVE		
MERITVE, TESTIRANJE		
ZDRAVNIŠKI PREGLED		

POVZETEK IZ LETNEGA NAČRTA DELA ZA DIJAKA – ŠPORTNIKA:

PERIODIZACIJA LETNEGA NAČRTA TRENINGOV IN PRIPRAV:

OBDOBJE	ČAS TRAJANJA OD - DO	in	OD - DO
PRIPRAVLJALNO			
PREDTEKMOVALNO			
TEKMOVALNO			
PREHODNO			



TEKMOVALNI CILJI V PRIHAJAOČI SEZONI (v kolektivnih panogah navedite cilj ekipe in tudi cilje za dijaka, za katerega izpolnjujete informativni karton).

Trenerji!

Napišite svoje pripombe, predloge, želje v zvezi s treningi,... za učinkovitejše delo v naprej:

Podpis trenerja:

Žig:

Podpis predsednika kluba: