

MOŽNOSTI IZVEDBE TRENINGOV V ČASU ŠPORTNE VZGOJE

V času športne vzgoje se lahko dijakom omogoči, da opravijo jutranji trening:

- v šoli po programu klubskega trenerja pod nadzorom učitelja športne vzgoje;
- v šoli s svojim klubskim trenerjem;
- v klubu s svojim trenerjem.

ŠOLA V NARAVI

Dijaki **prvih letnikov** gredo v jesensko šolo v naravi, kjer poleg planinarjenja, kolesarjenja, kanuizma in orientacije opravijo tudi del likovne vzgoje.

Dijaki **drugega letnika** imajo zimsko šolo v naravi.

Za dijake **tretjega letnika** organiziramo poletno šolo v naravi, kjer spoznavaajo plavanje, potapljanje, jadranje.



SCV
ŠOLSKI CENTER VELENJE
mavrica znanja od 1958

ŠPORTNI ODDELKI
NA GIMNAZIJI

GL
GIMNAZIJA

gimnazija.scv.si



VPIS V ŠPORTNI ODDELEK

V športni oddelek gimnazijskega programa se vpišejo kandidati, ki izpolnjujejo splošne pogoje (uspešno zaključena osnovna šola) in posebne pogoje (športni dosežki). Kandidati se na podlagi športne uspešnosti razvrstijo v statute A, B in C. Za določitev statusa posameznega športnika so izdelana merila, po katerih nacionalne panožne zveze določijo status posameznemu kandidatu športniku.

Ob vpisu v športni oddelek mora dijak predložiti:

- spričevalo zaključnega razreda osnovne šole;
- potrdilo o registraciji in udeležbi na uradnih tekmovanjih nacionalne panožne zveze;
- potrdilo o članstvu v športnem klubu, športnih dosežkih in ciljih oz. perspektivnosti;
- podpisano izjavo trenerja o sodelovanju s športnim koordinatorjem;
- potrdilo Olimpijskega komiteja Slovenije o dodelitvi in trajanju naziva, če ga kandidat ima;
- zdravniško potrdilo osebnega zdravnika ali potrdilo o rednem preventivnem pregledu kandidata v zadnjem letu, iz katerega je razvidno, da ni zdravstvenih ovir za izobraževanje po programu in da je dijak sposoben prenašati večje napore športnega treninga in tekmovanj.

Natančen opis meril za izbiro kandidatov si lahko pogledate na naši spletni strani, pod rubriko ŠPORTNI ODDELEK.



POSEBNOSTI ŠPORTNIH ODDELKOV NA NAŠI ŠOLI

- V športnem oddelku je največ 20 dijakov. Povečano je število ur športne vzgoje – 6 ur na teden.
- Odsotnosti dijakov zaradi športnih obremenitev ter način opravičevanja določa interni pravilnik. Dijaki športniki se lahko v času pouka udeležujejo tekem, priprav, meritev, zdravniških pregledov, ki jih organizira matični klub, ali priprav na nivoju državne reprezentance.
- Individualno učno pomoč nudimo dijaku, ki sami ne zmorejo utrditi težje učne snovi ali so bili upravičeno odsotni od pouka zaradi športnih obveznosti.
- Pisno in tudi ustno ocenjevanje dijakov športnega oddelka je napovedano oziroma dogovorjeno.
- Za usklajeno delo in sodelovanje med šolo, starši in trenerji skrbijo razredniki ter športni in pedagoški koordinator. Ob vpisu dijaka v športni oddelek se starši in trenerji obvežejo, da bodo redno sodelovali s šolo.
- Možnost prehajanja iz športnega v splošni oddelek in obratno ureja interni pravilnik.
- Dijaki športniki, ki imajo tudi status Olimpijskega komiteja Slovenije, lahko zaprosijo še za dodatne ugodnosti (podaljšanje šolskega leta, podaljšanje statusa dijaka ...).

PROGRAM ŠPORTNIH ODDELKOV

OSNOVNI PROGRAM REDNE ŠPORTNE VZGOJE

V okviru osnovnega programa dijaki pri športni vzgoji pridobivajo in izpopolnjujejo znanja in športne veščine iz atletike, športne gimnastike, odbojke, košarke, nogometa, plavanja.

SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA

Pomemben del športne vzgoje predstavlja vadba za razvijanje osnovnih motoričnih sposobnosti. Del vadbe izvedemo v šolski telovadnici, del pa v fitnesu – zunanji objekt.

MINI TEČAJI V ČASU ŠPORTNE VZGOJE

Za popestritev športne vzgoje spoznajo dijaki tudi druge športne panoge, ki jih je mogoče organizirati med poukom ali v šoli v naravi (namizni tenis, plezanje, badminton, ples, borilne športe, lokostrelstvo, veslanje, smučanje, drsanje, pohodništvo, tenis, golf ...).

